

## **Értesítés hőségriasztásról**

Tájékoztatom a Tisztelt lakosságot, hogy az Országos Meteorológiai Szolgálat előrejelzési adatai, valamint a Nemzeti Népegészségügyi Központ szakmai ajánlásait figyelembe véve Dr. Müller Cecília országos tisztifőorvos asszony

**2023. augusztus 25-én (péntek) 00.00  
órától kezdődően 2023. augusztus 28-  
án (hétfő) 24.00 óráig III. fokú  
hőségriasztást adott ki.**

Kérem a lakosságot, különösen a betegeket, a 0-14 éves korú gyermekeket, az idősebb korosztályt, és a napon dolgozókat, hogy tartózkodjanak árnyékban vagy fedett helyen 11 és 15 óra között, fedjék fejüket, viseljenek inget, kalapot, használjanak napvédő krémet!

Néhány fontos jó tanács mindenkinek:

- Lehetőleg éjjel szellőztessen! Célszerű az ablakokat nappal zárva tartani.
- Ne hagyjon kisgyermeket, állatot bezárt gépkocsiban!
- Fogyasszon sok folyadékot, előzze meg a kiszáradást!
- Az állatoknak adjon több vizet, kutyát a napra kikötni tilos!
- Viseljen világos, természetes alapanyagú, bő ruhát!
- Tárolja gyógyszereit természetes hőmérsékleten!

Kérem, hogy az ajánlásokat feltétlen tartsák be egészségük védelme érdekében!

Együttműködésüket előre is köszönöm!

Köcse Tibor  
Polgármester

Nagypáli 2023. július 10.