



# Zala Megyei Rendőr-főkapitány-ság



## Elektronikus Bűnmegelőzési Információs Rendszer

2022. február- oktatási hírlevél

# Bántottam már valakit!

**Kigúnyolsz, megalázol és bántasz másokat? Jobb, ha tudod: akár bűncselekményt is elkövethetsz, miközben olyan jól szórakozol. Előbb-utóbb pedig nem gyengébbekkel, hanem a törvény teljes szigorával kell majd szembenézned!**

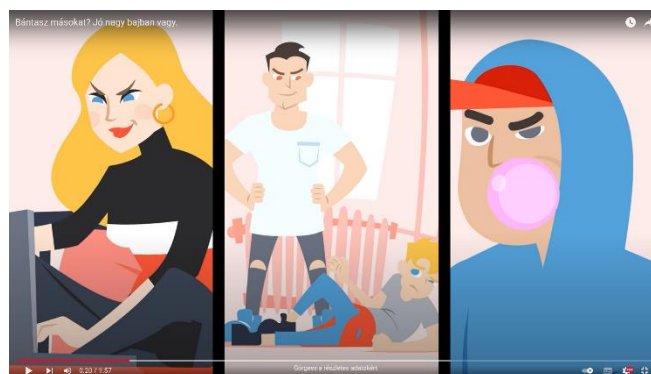
## SZAKÉRTŐI VÉLEMÉNY

Ha saját otthonodban nem kapsz szeretetet, vagy azt érzed, hogy nem kedvelnek az osztályban, csalódottá és dühössé válhatsz. Ilyenkor úgy próbálsz figyelmet és népszerűséget szerezni, hogy kipécézel magadnak egy-két olyan diáktársat, akit gyengébbnek látsz, és „ugratni” kezded őket. Ha a többiek ezen nevetnek, valóban menőnek hiszed magad.

## Mi ezzel a baj?

- Te is érzed azt, hogy nem olyan eszközökkel érted el a népszerűséget, amilyenekkel akartad, ezért nem felhőtlen az örömed.
- Nem vicces, hanem nagyon bántó, megalázó, amit a bántalmazottal teszel. Komoly sérüléseket okozhatsz is neki!
- A vicc és a bántás között az a különbség, hogy az, akit ugratnak őszintén nevet rajta. Ha ő ezt nem veszi poénnak, mind egy a „viccelő” szándéka. Ez már bántás.
- A szemlélők megfélemlítve érzik magukat, ezért nem őszinte a nevetésük. Nem akarják, hogy őket is kipécézd, ha nem nevetnek a „vicceiden”.

- Lehet, hogy te is szenvedő alany vagy, de nem az iskolában, hanem például otthon. Ezt a bánatodat próbálsz a bántalmazotton „leverni”, de ez sem megoldás, hiszen az otthoni probléma ettől nem oldódik meg. Kérj inkább segítséget egy felnőttől, például az iskolapszichológustól vagy egy tanártól, akiben megbízol. Ők segíthetnek megoldani az igazi problémát.



A Nemzeti Bűnmegelőzési Tanács figyelemfelhívó kisfilmje segít neked, hogy felismerd a bullying jeleit, és hogy kiállj magadért vagy másokért. Bántalmazó, bántalmazott vagy talán tétlen néző vagy? A videók segítségével meg- és felismerheted a bullying résztvevőit. Ezen kívül megtudhatod azt is, mit tehetsz, hogy megszakítsd a bántalmazás ördögi körét. A videót az alábbi linken tudod megtekinteni:

<https://www.youtube.com/watch?v=YpVhA6LWMC>

Tudj meg többet a témáról a <http://www.kerjsegitseget.com> oldalon!



# *Zala Megyei Rendőr-főkapitányság*



## *Elektronikus Bűnmegelőzési Információs Rendszer*

*2022. február- oktatási hírlevél*

---

Zala Megyei Rendőr-főkapitányság  
Bűnmegelőzési Alosztálya